



## Alle Trainingszeiten im Überblick

<b>Trainingscenter 1 - Augsburg</b>		Brixener Straße 8, 86165 Augsburg (Fitness World)	
Montag	15:00 Uhr - 16:30 Uhr Braun- und Schwarzgürte Mastertraining / <b>GRANDMASTERTRAINING</b>		
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
<b>Trainingscenter 2 - Schrobenhausen-Steingriff</b>		Sportweg 6 (im Sportheim), 86529 Schrobenhausen	
Montag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	
Dienstag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Zen Sen Jitsu (Selbstverteidigung) ab ca. 12 Jahren	
Mittwoch			
Donnerstag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Braun- und Schwarzgürte Mastertraining / <b>GRANDMASTERTRAINING</b>	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)	20:00 Uhr - 21:00 Uhr Taekwondo-Fitness ab ca. 12 Jahren jeden 3. Donnerstag im Monat
Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	
<b>Trainingscenter 3 - Gerolsbach</b>		Bauhofstr. 8 (im Sportheim), 85302 Gerolsbach	
Montag			
Dienstag	17:30 Uhr - 18:30 Uhr Qi Gong		
Mittwoch	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)
Donnerstag			
Freitag	15:30 Uhr - 16:30 Uhr Taekwon-Do Jugend Fortgeschritten & Erwachsene (ab ca. 16 J.)	16:30 Uhr - 17:30 Uhr Taekwon-Do KIDS-Beginner & Eltern-Kind (Familien)	16:30 Uhr - 17:30 Uhr Taekwon-Do KIDS-Fortgeschritten & Jugend Beginner (ab ca. 12 Jahren)